

รายงานกิจกรรมโครงการสร้างเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดเสี่ยง ๓ดโรค
ไม่ติดตื้อในชุมชนบ้านโหล๊ะหนูน หมู่ที่ ๑๐ ตำบลบางเหรียง ปี ๒๕๖๘ - ๒๕๖๙
วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๙
หมู่ที่ ๑๐ ตำบลบางเหรียง อำเภอควนเนียง

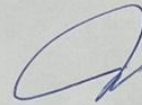
สรุปผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑

กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการความรู้เรื่องพฤติกรรมเสี่ยงสุขภาพ มีผู้เข้าร่วมทั้งหมด ๘๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

กิจกรรมที่ ๒ ไม่ได้ดำเนินการ เนื่องจากสถานการณ์อุทกภัย

กิจกรรมที่ ๓ ไม่ได้ดำเนินการ



นายศิริชัย มัคคูน
นักวิชาการสาธารณสุข
ผู้รายงาน

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางเหียง ครั้งที่ 1/2568
เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2567 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการสร้างเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
สุขภาพเพื่อลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อในชุมชนบ้านโละหิน หมู่ที่ 10 ตำบลบางเหียง ปี 2568 จำนวน
23,875 บาท (สองหมื่นสามพันแปดร้อยเจ็ดสิบนห้าบาทถ้วน) เนื่องจากผ่านความเห็นชอบจากคณะกรรมการ
กองทุนฯ ซึ่งมีรายละเอียดดังเอกสารแนบท้าย

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ
ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน
วันที่ 30 กันยายน 2568 หรือหลังจากการดำเนินโครงการเสร็จสิ้น 30 วัน

ลงชื่อ

(นายเวียง จันทฤทธิ์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกัน
สุขภาพเทศบาลตำบลบางเหียง
วันที่ 4 มีนาคม 2568

เอกสารแนบท้าย ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางทราย ครั้งที่ 1/2568
 เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2567 และมติของโครงการ
 ประเภทที่ 1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข

โครงการ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่ ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินงาน	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1.โครงการสร้างเสริม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพเพื่อลดเสี่ยง สลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในชุมชน หมู่ที่ 10 บ้านไร่ห้วย หมู่ที่ 10 ตำบลบางทราย 0 2568	1. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง การบริโภคอาหารที่ไม่ดี ต่อสุขภาพตนเอง 2. เพื่อส่งเสริมความรู้การป้องกัน ที่ถูกต้องตามพฤติกรรม 3 อ. 2 ส. 3. เพื่อให้หมู่บ้านเป็นตัวอย่าง หมู่บ้านประชาชนไม่มี พฤติกรรมเสี่ยงหรือลดพฤติกรรม เสี่ยงในการเกิดโรคไม่ติดต่อ	ขั้นตอนที่ 1 สำรวจข้อมูล 1.1 สำรวจข้อมูลที่เกี่ยวข้อง กับโครงการ ในพื้นที่ หมู่ที่ 10 บ้านไร่ห้วย ขั้นตอนที่ 2 ติดต่อบริษัท 2.1 ติดต่อบริษัทผู้เกี่ยวข้อง ได้แก่ สงส.สงสา และศร. 12 รพ.ควนเนียง เพื่อขอสนับสนุนวิทยากร 2.2 ติดต่อบริษัทประกัน กับ รพศ.เกาะใหญ่ เพื่อการส่งต่อแพทย์ในกรณีที่ความเสี่ยงสูง 2.3 ติดต่อบริษัทประกันภัยหมู่บ้าน เครือข่ายในชุมชน อสม. หมู่ที่ 10 ขั้นตอนที่ 3 ให้ความรู้ 3.1 ประชุมคณะกรรมการหมู่บ้าน อสม. ซึ่งเป็นการดำเนินงานโครงการ 3.2 จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง - พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ วิธีการปรับ พฤติกรรมเสี่ยงของตนเอง การตรวจสุขภาพ ที่ทันตกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ การเลือกบริโภคเกลือที่เหมาะสมในแต่ละวัน การออกกำลังกาย และคณะกรรมการหมู่บ้าน อสม. หมู่ที่ 10 กลุ่มครอบครัว พฤติกรรมเสี่ยง จำนวน 80 ราย - เปิดรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ โดยความสมัครใจ เพื่อให้เข้าร่วมโครงการ ปรับพฤติกรรมแบบเข้ม จำนวน 40 ราย พร้อมแจกคู่มือประจำตัวในการติดตามสุขภาพ	1.อสม. ผู้นำชุมชน และแกนนำสุขภาพหมู่ที่ 10 จำนวน ๙๕ คน 2.ตัวแทนครอบครัวที่ พฤติกรรมทางสุขภาพ ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิด โรคไม่ติดต่อ จำนวน 63 ครอบครัว ร้อยละ 15 ของครัวเรือนทั้งหมด 3.กลุ่มเสี่ยงป่วย ความดันโลหิตสูง 42 คน	บ้านไร่ห้วย หมู่ที่ 10	1 ต.ค.67 - 30-ก.ย.-68	งบประมาณทั้งสิ้น 23,875 บาท ประกอบด้วยค่าใช้จ่าย 1.สำรวจข้อมูล 1.1.สำรวจข้อมูลที่เกี่ยวข้อง กับการค้าดำเนินโครงการ ในพื้นที่ หมู่ที่ 10 บ้านไร่ห้วย ตำบลบางทราย -ไม่มีค่าใช้จ่าย 2.ติดต่อบริษัทสงส. -ไม่มีค่าใช้จ่าย 3.ให้ความรู้ 3.1 ประชุมคณะกรรมการหมู่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุข อสม.ซึ่งเป็นการดำเนินโครงการ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 คน x 25บาท x 1 มื้อ = 875 บาท / รวมเงิน 875 บาท 3.2 จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง - พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ วิธีการปรับพฤติกรรมเสี่ยง ของตนเอง การตรวจสุขภาพที่ทันตกรรมเสี่ยงต่อการ เกิดโรคไม่ติดต่อ การเลือกบริโภคเกลือที่เหมาะสมในแต่ละวัน การออกกำลังกาย และคณะกรรมการหมู่บ้าน อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 10 กลุ่มครอบครัว ที่พฤติกรรมเสี่ยง จำนวน 80 ราย / - เปิดรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ โดยความสมัครใจ เพื่อเข้าร่วมโครงการปรับพฤติกรรมแบบเข้ม จำนวน 40ราย พร้อมแจกคู่มือประจำตัวในการติดตาม สุขภาพ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 80 คนx25บาท x 2 มื้อ = 4,000 บาท	สาธารณสุขอำเภอ ควนเนียง

เอกสารแนบท้าย ตามมติคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางพลี ครั้งที่ 1/2568
เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2567 ผลการพิจารณาโครงการ

ประเภทที่ 1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยงานบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข

โครงการ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่ ดำเนินงาน	ระยะเวลา ดำเนินงาน	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	
		<p>3.3 ตรวจวัดระดับไปเคมีในอาหาร โดยอาหารที่กลุ่มเป้าหมายบริโภคเป็นประจำ และบันทึกผลลงในคู่มือประจำตัวผู้เข้าร่วมโครงการ ทุก 2 เดือน เป็นจำนวน 3 ครั้ง</p> <p>3.4 ติดตามตรวจสุขภาพกลุ่มเป้าหมาย ทุก 1 เดือน จำนวน 6 ครั้ง เป็นการติดตามความดันโลหิตติดตามระดับ คีมีนในกาย รอบเอว ประเมินภาวะเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง เฝ้าระวังระดับไขมัน (ในกลุ่มอายุ 40 ขึ้นไป)</p> <p>3.5 ติดตามประเมินพฤติกรรมและสุขภาพ กลุ่มเป้าหมาย ทุก 2 เดือน โดยกลุ่มเป้าหมายมีการทบทวนพฤติกรรมของตนเอง ที่ตั้ง และต้องปรับพฤติกรรมเพิ่ม จำนวน 3 ครั้ง</p> <p>4. ติดตามประเมินผล</p> <p>๔.๑ ประชุมรายงานผลการดำเนินโครงการ และสร้างบุคคลต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ตลอดระยะเวลา 6 เดือน จำนวน 4 ราย และส่งผลการดำเนินโครงการแก่เทศบาลตำบลบางพลี และส่งมอบผลการดำเนินการนำคณะกรรมการหมู่บ้าน</p>				<p>ค่าอาหารกลางวัน 80 คน X 70 บาท X 1 มื้อ = 5,600 บาท</p> <p>- ไม้โมโนแกรม สร้างเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงโรคหลอดเลือด ในชุมชนบ้านโพธิ์ หมู่ที่ 10 ตำบลบางพลี ปี 2568 ขนาดกว้าง 1.2 เมตร ยาว 2.5 เมตร มีโต๊ะ 450 บาท X 1 มีน = 450 บาท</p> <p>- ค่าวิทยากร 2 คน X 600 บาท X 1 ชม = 1,200 บาท</p> <p>รวมเงิน 11,250 บาท</p> <p>3.3 ตรวจวัดระดับไขมันในอาหาร โดยอาหารที่กลุ่มเป้าหมายบริโภคเป็นประจำ และบันทึกผลลงในคู่มือประจำตัวผู้เข้าร่วมโครงการ ทุก 2 เดือน เป็นจำนวน 3 ครั้ง</p> <p>- ค่าเครื่องตรวจ ไขมันในอาหาร จำนวน 2 เครื่อง เครื่องละ 1,500 บาท = 3,000 บาท</p> <p>รวมเงิน 3,000 บาท</p> <p>3.4 ติดตามตรวจสุขภาพกลุ่มเป้าหมาย ทุก 1 เดือน จำนวน 6 ครั้ง</p> <p>เป็นการ ติดตามความดันโลหิตติดตามระดับ คีมีนในกาย รอบเอว ประเมินภาวะเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง เฝ้าระวังระดับไขมัน</p> <p>เจาะเลือดตรวจระดับไขมัน (ในกลุ่มอายุ 40 ขึ้นไป) ตรวจหาภาวะเสี่ยงของมะเร็งลำไส้</p> <p>3.5 ติดตามประเมินพฤติกรรมและสุขภาพ กลุ่มเป้าหมาย ทุก 2 เดือน โดยกลุ่มเป้าหมายมีการทบทวนพฤติกรรมของตนเอง ที่ตั้ง และต้องปรับพฤติกรรมเพิ่ม จำนวน 3 ครั้ง</p> <p>4. ติดตามประเมินผล</p> <p>๔.๑ ประชุมรายงานผลการดำเนินโครงการ และสร้างบุคคลต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ตลอดระยะเวลา 6 เดือน จำนวน 4 ราย และส่งผลการดำเนินโครงการแก่เทศบาลตำบลบางพลี และส่งมอบผลการดำเนินการนำคณะกรรมการหมู่บ้าน</p>	<p>ค่าอาหารกลางวัน 80 คน X 70 บาท X 1 มื้อ = 5,600 บาท</p> <p>- ไม้โมโนแกรม สร้างเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงโรคหลอดเลือด ในชุมชนบ้านโพธิ์ หมู่ที่ 10 ตำบลบางพลี ปี 2568 ขนาดกว้าง 1.2 เมตร ยาว 2.5 เมตร มีโต๊ะ 450 บาท X 1 มีน = 450 บาท</p> <p>- ค่าวิทยากร 2 คน X 600 บาท X 1 ชม = 1,200 บาท</p> <p>รวมเงิน 11,250 บาท</p> <p>3.3 ตรวจวัดระดับไขมันในอาหาร โดยอาหารที่กลุ่มเป้าหมายบริโภคเป็นประจำ และบันทึกผลลงในคู่มือประจำตัวผู้เข้าร่วมโครงการ ทุก 2 เดือน เป็นจำนวน 3 ครั้ง</p> <p>- ค่าเครื่องตรวจ ไขมันในอาหาร จำนวน 2 เครื่อง เครื่องละ 1,500 บาท = 3,000 บาท</p> <p>รวมเงิน 3,000 บาท</p> <p>3.4 ติดตามตรวจสุขภาพกลุ่มเป้าหมาย ทุก 1 เดือน จำนวน 6 ครั้ง</p> <p>เป็นการ ติดตามความดันโลหิตติดตามระดับ คีมีนในกาย รอบเอว ประเมินภาวะเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง เฝ้าระวังระดับไขมัน</p> <p>เจาะเลือดตรวจระดับไขมัน (ในกลุ่มอายุ 40 ขึ้นไป) ตรวจหาภาวะเสี่ยงของมะเร็งลำไส้</p> <p>- ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม 40คนx25 บาท x 6มื้อ = 6,000 บาท</p> <p>- ค่ารายตัวรถยนต์กลับ 2 คัน เงินและ 150 บาท = 300 บาท</p> <p>- เครื่องเขียนบันทึกข้อมูล 1 เครื่อง เครื่องละ 1,200 บาท = 1,200 บาท</p> <p>รวมเงิน 7,500 บาท</p>	

เอกสารแนบท้าย ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนเพื่อพัฒนาสุขภาพเทศบาลตำบลบางพลี ครั้งที่ 1/2568
 เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2567 ผลการพิจารณาโครงการ
 ประเภทที่ 1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถาบันการหรือหน่วยงานสาธารณสุข

โครงการ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่ ดำเนินงาน	ระยะเวลา ดำเนินงาน	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
						3.5 ติดตามประเมินพฤติกรรมและสุขภาพ กลุ่มเป้าหมาย ทุก 2 เดือน โดย กลุ่มเป้าหมายมีการทบทวนพฤติกรรม ของตนเอง ที่ดีขึ้นและต้องปรับปรุงพฤติกรรมเพิ่มจำนวน 3 ครั้ง ไม่มีค่าใช้จ่าย 4. ติดตามประเมินผล 4.1 ประชุมรายงานผลการดำเนินงานโครงการ และ สร้างบุคคลต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ ตลอดระยะเวลา 6 เดือน จำนวน 4 ราย และส่งผลการดำเนินงานโครงการ แก่ เทศบาลตำบลบางพลี และ ส่งมอบผลการดำเนินงานการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพ - ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม 50 คนx25 บาท x 1 มื้อ = 1,250 บาท รวม 1,250บาท รวมงบประมาณทั้งสิ้น 23,875 บาท หมายเหตุ งบประมาณทุกรายการสามารถดึงแยกกันได้	